

# Generationen Bewegungsinsel

Für die Menschen der Region wurde durch das Projekt „Das Saarland lebt gesund“ aus dem Jahr 2012 ein Konzept in Form eines Bewegungsparcours herausgearbeitet.

Das Projekt soll mit Einrichtung einer Generationen Bewegungsinsel einen Ansatz schaffen, generationenübergreifend Aktivität und Initiative über verschiedene Bewegungsschwerpunkte zusammenzuführen.

Das Gleichgewicht, die Koordination und Sturzprophylaxe, Geh- und Standsicherung sowie Kraft und Mobilisierung sollen hier auf über 200 qm trainiert werden.

Bei diesem Projekt ist es das Ziel, die einzelnen Generationen zur sportlichen Betätigung zusammenzuführen, um so das Bewusstsein für den jeweils anderen zu schaffen.

## **Projektträger**

Gemeinde Mettlach

## **Handlungsfeld**

natürlich und gesund

## **Projektpartner**

SRS, GNUS eG, Johannesbad  
Saarschleife

## **Förderzeitraum**

2019

## **Gesamtkosten**

41.084,75 €

## **Finanzierung**

28.759,32 € LEADER (75% EU,  
25% Landesmittel)

12.325,43 € Eigenmittel